**Pré-Inscrição e Diagnóstico da PME**

**SIQRH - FORMAÇÃO-AÇÃO | COMPETE2030-2025-7**  
ADES – Associação Empresarial do Sabugal

A **ADES – Associação Empresarial do Sabugal** está a preparar a submissão de uma candidatura ao **Aviso n.º 04/SI/2025 – SIQRH – Formação-Ação**, no âmbito do **COMPETE2030 – Programa para a Competitividade e Internacionalização**.

A informação recolhida será utilizada exclusivamente para fins de Pré-Inscrição, diagnóstico e planeamento das intervenções formativas e de consultoria *on the job* a desenvolver em cada PME, assegurando deste modo que a intervenção possa estar devidamente ajustada ao contexto e realidade das empresas, em conformidade com os objetivos definidos para a tipologia de intervenção “**Formação-Ação para PME**”.

1. **Consentimento Informado**

Nos termos do **Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (Regulamento (UE) 2016/679)**, declaro que autorizo a **ADES – Associação Empresarial do Sabugal** a tratar os dados constantes neste questionário, exclusivamente para efeitos de **Pré-Inscrição no programa de Formação-Ação, diagnóstico, submissão de candidatura e implementação do projeto SIQRH – Formação-Ação.**

Os dados serão conservados de forma segura, não sendo utilizados para outros fins, nem partilhados com terceiros fora do âmbito do projeto, exceto quando exigido por obrigação legal ou contratual.

A qualquer momento, posso exercer os meus direitos de **acesso, retificação, limitação ou eliminação dos dados**, mediante contacto com a ADES.

A política de privacidade da ADES pode ser consultada em: <https://www.ades.pt/politica-privacidade>

☐ **Li e concordo com os termos acima descritos.**

1. **Pré-Inscrição da empresa**

|  |  |
| --- | --- |
| **Denominação social Empresa / Nome do ENI:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **NIPC/NIF:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CAE`s (principal | Secundários):** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Sede da empresa:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Representante legal:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Contacto Telefónico (Telemóvel | Telefone):** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Email:** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **Nº de trabalhadores:** | \_\_\_\_\_\_\_\_ |

1. **Diagnóstico - Áreas Prioritárias**

3.1 Selecione a área estratégica prioritária para a sua empresa, **Competitividade ou Digitalização** e indique os serviços de consultoria que considera mais relevantes.

☐ **A. Digitalização e Transição Digital**

**Indique os serviços que considera mais relevantes para a sua empresa (pode selecionar múltiplas opções):**

☐ Plano de Comunicação digital para PME  
☐ Vídeos institucionais  
☐ Marketing Digital  
☐ Criação de Materiais de Comunicação (Flyers, Brochuras online, etc.)  
☐ Desenvolvimento de Website Institucional, landing page e/ou Loja Online  
☐ Utilização de IA para apoio à produtividade e comunicação das PMEs

☐ Fundamentos de Cibersegurança para PMEs

☐ Estratégia, configuração e/ou Desenvolvimento de Redes Sociais

☐ Promoção da marca online (campanhas, e-mail marketing, newsletters, etc.)

☐ RGPD - Regulamento geral de proteção de dados

☐ RGPC - Canal de denúncias

☐ Outro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

☐ **B. Competitividade**

**Indique os serviços que considera mais relevantes para a sua empresa (pode selecionar múltiplas opções):**

**Serviços:**

☐ Planeamento Estratégico e Definição de Metas  
☐ Planos de continuidade do negócio - Empresas familiares  
☐ Planos de contingência do negócio  
☐ Identificação de oportunidades de financiamento - Portugal2030  
☐ Cliente Mistério  
☐ Diagnóstico Financeiro

☐ Estudos de Viabilidade Económico-Financeira

☐ Plano de Marketing

☐ Gestão do Tempo

☐ Gestão da Produção

☐ Metodologia 5S de organização

☐ Sistemas de gestão da qualidade – ISO 9001

☐ Técnicas de Liderança e gestão de equipas

☐ Análise de custos internos da empresa

☐ Gestão de reclamações e Fidelização de cliente

☐ Outro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.2 Quais são os principais desafios da sua empresa e de que forma este apoio pode ajudar a superá-los?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Agradecemos o preenchimento deste questionário.

A sua informação será analisada para adequar o plano de consultoria às necessidades específicas da sua empresa.

**Em breve entraremos em contacto para definir os próximos passos.**

**Assinatura**

**Local e data**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ **de** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **de 2025**

**Assinatura da PME (Representante Legal):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_